CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT

Nel cuore dello sport: dalla prevenzione all'emergenza

29 NOVEMBRE 2025

MERCURE GENOVA SAN BIAGIO, GENOVA

RAZIONALE SCIENTIFICO

L'attività sportiva ha acquisito e consolidato negli ultimi decenni un ruolo dimostrato e definito nella prevenzione sanitaria. Questo binomio sport-salute sta diventando e dovrà essere sempre più la spinta motivazionale per facilitare l'avvicinamento alla pratica sportiva da parte di soggetti di ogni età, in cui talvolta coesistono patologie di differente natura. Tale processo di allargamento della popolazione sportiva comporta un sempre maggior interesse da parte della medicina in tutte le sue branche, anche per la necessità di valutare la compatibilità con l'attività sportiva stessa.
Il presente convegno, giunto alla sua 10^ edizione, guarda a 360 gradi a tutte le tematiche mediche riferibili all'attività sportiva (prevalentemente cardiologiche, ma non solo), nonché alla corretta valutazione di specifiche problematiche sanitarie dell'atleta e alla gestione degli eventuali trattamenti farmacologici (antiipertensivi, antitrombotici, antidislipidemici, antidiabetici, anti-scompenso cardiaco).
La presente edizione, in particolare, affronta argomenti di ambito cardiologico, spaziando dalla prevenzione (ipercolesterolemia e diabete in primis), alla gestione della patologia cardiaca nello sportivo, per giungere all'importante tema della morte improvvisa nello sport, analizzando in particolare quali possano essere le peculiarità della gestione di tale fenomeno in ambiente sportivo, soprattutto attraverso la defibrillazione precoce, e quali le prospettive dell'atleta che sopravvive all'evento.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Prof. Cristiano Novelli

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.00 Apertura della Segreteria e registrazione dei Partecipanti
08.30 Presentazione del corso e saluti delle autorità

Sessione I – "SPORT E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE"

09.00 Ipercolesterolemia e sport: quando il farmaco? Quale farmaco?
09.25 Diabete e sport: un binomio possibile
09.50 DISCUSSIONE e intervento Testimonial 1
10.35 Lettura: SPORT & SALUTE
L'ALLEANZA FARMACO e ATTIVITA' FISICA PER CONTRASTARE LA PATOLOGIA CARDIO-METABOLICA:

- Cardiopatia ischemica e farmaci antiaggreganti e antidislipidemici
- Ipertensione arteriosa e farmaci antiipertensivi (sartanici, ACE-inibitori, betabloccanti, calcio-antagonisti)
- Fibrillazione atriale e farmaci anticoagulanti
- Scompenso cardiaco e farmaci anti-scompenso
- Diabete e sovrappeso

11.00 Coffee Break

Sessione II – "L'ARRESTO CARDIACO IN AMBIENTE SPORTIVO"

11.30 Intervento Testimonial 2
11.45 Il punto di vista del dirigente sportivo
11.50 Morte improvvisa da sport: cause, dimensioni del problema, modalità di prevenzione
12.15 Morte improvvisa in ambiente sportivo: specificità nella gestione dell'emergenza
12.40 Dopo l'arresto cardiaco: quale spazio per lo sport?
13.05 Discussione interattiva e tavola rotonda
14.00 Take Home message
14.30 Chiusura dei lavori

DATA E SEDE
29 novembre 2025
Mercure Genova San Biagio
Via Romairone 14
16163 Genova (Ge)

ECM (Educazione Continua in Medicina)
Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento **"CONVEGNO di MEDICINA dello SPORT EDIZIONE DEL DECENNALE Nel cuore dello sport: dalla prevenzione all'emergenza"** assegnando **n° 5** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 100 Medici Chirurghi** (Categorie: Tutte le professioni sanitarie). Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, alla partecipazione al percorso di Formazione sul Campo, alla redazione del report conclusivo e alla compilazione del questionario di gradimento (compilabile in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

Obiettivo formativo: 1 - Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

Provider ECM e Segreteria Organizzativa

SUMMEET

SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604